

LISTE DES OUVRAGES DISPONIBLES

LA LIBRAIRIE HYPNOSE

- Hypnose - Psychologie - Sophrologie - Relaxation -

460 SCRIPTS

60 OUVRAGES GRATUITS

30 MP3 THÉRAPEUTIQUES

36 HEURES DE MUSIQUE DOUCE

à télécharger sur

<https://la-librairie-hypnose.com>

GRATUIT POUR TOUS : les clients recevant leurs commandes en Pdf peuvent aussi les recevoir gratuitement en Word s'ils le souhaitent :

1) Après avoir reçu votre Pdf envoyez un email à contact@la-librairie.com pour nous dire que vous souhaitez obtenir la version en Word modifiable et imprimable de votre Pdf.

2) Vous recevez votre version en Word **GRATUITEMENT** dans les 48 heures.

Nota :

Téléchargez votre liste d'ouvrages régulièrement car la liste des ouvrages est remise à jour à chaque parution d'un nouveau script ou d'un MP3.

Feuilletez maintenant votre catalogue gratuit en ligne, tous les ouvrages sont téléchargeables <https://la-librairie-hypnose.com>

Inscrivez-vous aussi à notre Newsletter pour ne pas rater les dernières nouveautés.

LE CONTENU COMPLET DU CATALOGUE :

- Page 4 - 1) Les MP3 et les Scripts des MP3
Sophrologie et Relaxation hypnotique
- Page 6 - 2) Les scripts de formation à l'hypnose
- Page 7 - 3) La détente, relaxation, visualisation
- Page 7 - 4) Sophrologie
- Page 8 - 5) Les scripts d'hypnose thérapeutique pour soigner
- Page 11 - 6) Les métaphores thérapeutiques pour soigner
- Page 11 - 7) Les scripts de développement personnel
- Page 12 - 8) Encore des MP3 et leurs scripts
- Page 13 - 9) Les petites histoires gratuites
- Page 14 - 10) L'hypnose pour soigner les petits enfants
- Page 14 - 11) L'hypnose pour soigner les enfants et les adolescents
- Page 14 - 12) Les phobies
- Page 15 - 13) Le stress et le burn-out
- Page 15 - 14) L'hypnose en vrac - Le capharnaüm
- Page 16 - 15) Liste de tous les ouvrages gratuits disponibles sur
www.la-librairie-hypnose.com
- Page 18 - 16) Les ouvrages prochainement disponibles
- Page 18 - 17) Les massages hypnotiques sensuels
- Page 18 - 18) Musiques douces de détente et de relaxation
- Page 19 - 19) Les scripts d'hypnose en espagnol
- Page 20 - 20) Les scripts d'hypnose en anglais

1) Les MP3 Sophrologie et Relaxation hypnotique et les Scripts des MP3 :

Référence 28B11028) **MP3** - Harmonie - Technique de respiration pour faire disparaître les traces d'angoisse -

Référence 28C11028) **Le Script du MP3** - Harmonie - Technique de respiration pour faire disparaître les traces d'angoisse -

Référence 29B11029) **MP3** - Hypnose sophrologique - Visualisation sous hypnose dans la bulle de protection -

Référence 29C11029) **Le Script du MP3** - Hypnose sophrologique - Visualisation sous hypnose dans la bulle de protection -

Référence 41B11041) **MP3** - Sophrologie - Une séance de sophrologie pour le lâcher prise -

Référence 41C11041) **Le Script du MP3** - Sophrologie - Une séance de sophrologie pour le lâcher-prise -

Référence 1B11010) **MP3** - La relaxation progressive - La méthode de Jacobson par Sephora -

Référence 10aC11010) **Le Script du MP3** - La relaxation progressive - La méthode de Jacobson par Sephora -

Référence 9B11009) **MP3** - Relaxation hypnotique - L'hyperemperia du voyage en ballon -

Référence 9C11009) **Le Script du MP3** - Relaxation hypnotique - L'hyperemperia du voyage en ballon -

Référence 12B11012) **MP3** - Relaxation hypnotique pour se prémunir des maladies de l'hiver -

Référence 12C11012) **Le Script du MP3** - Relaxation hypnotique pour se prémunir des maladies de l'hiver -

Référence 35B11035) **MP3** - Exercice respiratoire contre les traces d'angoisse -

Référence 35C11035) **Le Script du MP3** - Exercice respiratoire contre les traces d'angoisse -

Référence 8B11008) **MP3** - Sophrologie - Relaxation hypnotique - L'hyperemperia de la plage -

Référence 8C11008) **Le Script du MP3** - Relaxation hypnotique - L'hyperemperia de la plage -

Référence 9B11009) **MP3** - Sophrologie - Relaxation hypnotique - L'hyperemperia du voyage en ballon -

Référence 9C11009) **Le Script du MP3** - Relaxation hypnotique - L'hyperemperia du voyage en ballon -

Référence 3B11003) **MP3** - Sophrologie - Relaxation hypnotique - Développer une souplesse interne mentale, émotionnelle, physique et psychique - La méthode du gymnaste -

Référence 3E11003) **Le Script du MP3** - Sophrologie - Relaxation

hypnotique - Développer une souplesse interne mentale, émotionnelle, physique et psychique - La méthode du gymnaste -
 Référence 7B11007) **MP3** - Relaxation hypnotique - L'hyperemperia de l'Arc en ciel -
 Référence 7C11007) **Le Script du MP3** - Relaxation hypnotique - L'hyperemperia de l'Arc en ciel -
 Référence 11B11011) **MP3** - Relaxation hypnotique - Optimiser votre bien-être Santé -
 Référence 11C11011 FR) **Le Script du MP3** Relaxation hypnotique - Optimiser votre bien-être Santé -
 Référence 13B11013) **MP3** - Relaxation hypnotique pour relâcher votre esprit et le poids de votre passé -
 Référence 13C11013) **Le Script du MP3** Relaxation hypnotique pour relâcher votre esprit et le poids de votre passé -
 Référence 14B11014) **MP3** - Relaxation hypnotique pour vous relâcher et vous relaxer avant de dormir -
 Référence 14C11014) **Le Script du MP3** Relaxation hypnotique pour vous relâcher et vous relaxer avant de dormir -
 Référence 16B11016) **MP3** Relaxation hypnotique - La méditation guidée - La paix de l'esprit -
 Référence 16C11016) **Le Script du MP3** Relaxation hypnotique - La méditation guidée - La paix de l'esprit -
 Référence 17B11017) **MP3** - La méditation très puissante pour reprogrammer son esprit -
 Référence 17C11017) **Le Script du MP3** La méditation très puissante pour reprogrammer son esprit
 Référence 22B11022) **MP3** - Hypnose - La prévention des grippe hivernales -
 Référence 22B11022) **Le Script du MP3** Hypnose - La prévention des grippe hivernales -
 Référence 2B11002) **MP3** - Sophrologie - Relaxation hypnotique - Petite séance de relaxation en 8 minutes -
 Référence 2C11002) **Le Script du MP3** - Sophrologie - Relaxation hypnotique - Petite séance de relaxation en 8 minutes -
 Référence 4B11004) **MP3** - Sophrologie - Relaxation hypnotique - La mise en place d'un ancrage de relaxation instantanée -
 Référence 4C11004) **Le Script du MP3** - Sophrologie - Relaxation hypnotique - La mise en place d'un ancrage de relaxation instantanée -
 Référence 15B11015) **MP3** - Une relaxation de type Nidra -
 Référence 15C11015) **Le Script du MP3** - Une relaxation de type Nidra
 Référence 42B11042) **MP3** - Relaxation hypnotique - Séance de visualisation en relaxation profonde -
 Référence 42C11042) **Le Script du MP3** - Relaxation hypnotique -

Séance de visualisation en relaxation profonde -
Référence 5B11005) **MP3** - Sophrologie - Relaxation hypnotique - La détente express pour une relaxation rapide -
Référence 5C11005) **Le Script du MP3** Sophrologie - Relaxation hypnotique - La détente express pour une relaxation rapide -
Référence 27B11027) **MP3** - Hypnose sophrologique - La visualisation d'un petit ruisseau pour une santé parfaite -
Référence 27C11027) **Le Script du MP3** - Hypnose sophrologique - La visualisation d'un petit ruisseau pour une santé parfaite -

2) Les scripts de formation à l'hypnose :

Référence 1016A) Une induction et confusion par les doigts à la manière d'Érickson
Référence 1012b) Méthode d'hypnose classique - Cours complet -
Référence 1013) L'hypnose éricksonienne - Cours complet en 25 leçons -
Référence 1001) Les Techniques du Technicien en Hypnose
Référence 1002b) Les Techniques du Praticien en Hypnose (Tome 1)
Référence 1003b) Les Techniques du Praticien en Hypnose (Tome 2)
Référence 1004b) Les Techniques Thérapeutiques du Praticien en Hypnose
Référence 1005b) Les Techniques du Maître-Praticien en Hypnose
Référence 1006b) Les Techniques de l'Auto-Hypnose
Référence 1007) La Technique de La Machine à phrases pour approfondir l'état hypnotique
Référence 1008) Méthode de La Marelle pour la réalisation de la réussite
Référence 1009) Méthode de l'expansion pour se poser la bonne question
Référence 1010) Script Hypnose pour voyager dans les vies antérieures
Référence 1011b) Hypnotiser les gens dans la rue
Référence 11008) **Gratuit** : Les bases du langage en hypnose
Référence 11029) Les 7 principaux tests des niveaux de transe hypnotique

3) Détente, relaxation et visualisation :

- Référence 9017) **Gratuit** : Détente et relaxation dans les EHPAD
Référence 3016) Le voyage astral sous hypnose
Référence 9013) Une promenade en forêt
Référence 9012) La relaxation guidée suivie de la visualisation contemplative d'une sphère
Référence 9011) Relaxation - Visualisation - Une balade près du ruisseau
Référence 9009) **Gratuit** : L'induction par la relaxation profonde
Référence 9007) Exercice de relaxation : imaginer -
Référence 9008) Détente et relaxation - Comment se détendre en 1, 2, 5, 10, 30 minutes
Référence 9005) Relaxation guidée - Visualisation - La jolie flamme d'une belle bougie -
Référence 9006) 6) Visualisation - 2 petites séances de relaxation guidée
Référence 11031) Visualisation guidée - A la découverte de votre sosie
Référence 27C11027) Une relaxation guidée avec visualisation d'une jolie petite rivière
Référence 9003) La relaxation progressive et différentielle de Jacobson
Référence 9002) La relaxation progressive de Jacobson
Référence 9001) Créez vos propres relaxations

4) Sophrologie :

- Référence 10007) **Gratuit** : Sophrologie - Sophrologie - La relaxation corporelle complète -
Référence 10008) Sophrologie - L'entraînement à la concentration
Référence 10001) Les techniques de base en sophrologie
Référence 10002) Exercice simple de sophrologie
Référence 10003) Sophrologie - Texte d'une petite séance complète de 20 minutes en position assise
Référence 10004) Sophrologie - Le schéma d'une séance en position debout
Référence 10005) Sophrologie - 6 exercices faciles à faire pour mieux gérer ses émotions
Référence 10001) Les techniques de base en sophrologie
Référence 10006) Sophrologie - 8 exercices de sophrologie pour trouver le sommeil

5) Les scripts d'hypnose thérapeutique pour soigner :

- Référence 2144) Enlever les peurs - Gestion des phobies Référence 2144) Comment avoir le déclic pour maigrir ?
- Référence 3017) Technique rapide contre les angoisses
- Référence 2139) Je veux changer - Créer le changement pour réussir -
- Référence 2136) Avoir des rêves érotiques stimulants et augmenter votre désir sexuel
- Référence 2132) Transformez vos croyances - Le générateur de bonnes croyances -
- Référence 2135) Hypnose - Travail sur la séparation et le deuil -
- Référence 2133) **Gratuit** : Hypnose thérapeutique - Les cercles avec la pose d'un ancrage -
- Référence 2129) Le ré-équilibre énergétique
- Référence 32C11032) Hypnose sophrologique - L'anti-douleur -
- Référence 2005) Hypnose pour manger les légumes
- Référence 2003) Hypnose contre la peur de prendre l'avion
- Référence 2006) Hypnose pour à nouveau voir et apprécier le monde
- Référence 2007) Hypnose pour améliorer la concentration et la mémoire
- Référence 2008) Hypnose pour arrêter de fumer
- Référence 2009) Hypnose pour bien dormir
- Référence 2011) Hypnose pour assurer son bien-être et une vie plus réussie
- Référence 2012) Hypnose pour ne plus manger de sucre
- Référence 2013) Hypnose pour perdre 1 kilo par semaine
- Référence 2014) Hypnose pour renforcer la confiance en soi
- Référence 2015) Hypnose pour réduire les émotions désagréables
- Référence 2016) Hypnose pour vivre dans l'harmonie avec les autres
- Référence 2017) Hypnose pour supporter la chimiothérapie
- Référence 2018) Hypnose pour améliorer sa vie sexuelle
- Référence 2019) Hypnose contre l'obésité
- Référence 2020) Hypnose pour améliorer l'appétit à étudier
- Référence 2021) Hypnose pour améliorer l'appétit à ressentir le plaisir et la joie
- Référence 2022) Hypnose pour apprendre une langue étrangère
- Référence 2023) Hypnose pour oublier les troubles du passé
- Référence 2025) Hypnose contre les états de colère
- Référence 2026) Hypnose contre le traumatisme du divorce
- Référence 2027) Hypnose pour faire de l'exercice physique
- Référence 2028) Hypnose pour augmenter le ressenti devant les œuvres d'art
- Référence 2029) Hypnose pour prendre une décision rapidement
- Référence 2030) Hypnose pour un tatouage sans douleur

Référence 2032) Hypnose Poser un anneau gastrique virtuel en 3 séances

Référence 2033) Hypnose contre les douleurs chroniques

Référence 2034) Hypnose contre les migraines

Référence 2035) Hypnose 2 séances pour arrêter de bégayer

Référence 2036) Hypnose contre les nausées

Référence 2037) Hypnose contre le mal des transports

Référence 2040) Hypnose contre la constipation

Référence 2041) Hypnose contre la timidité

Référence 2042) Hypnose La réponse à la question qui vous préoccupe

Référence 2043) Hypnose pour bien vivre la ménopause

Référence 2045) Hypnose pour se libérer du haschich

Référence 2046) Hypnose pour se débarrasser du sentiment d'infériorité

Référence 2047) Hypnose pour supprimer l'addiction aux jeux d'argent

Référence 2048) Hypnose profonde pour supporter les soins médicaux lourds

Référence 2049) Hypnose pour se débarrasser des tensions accumulées

Référence 2050) Hypnose profonde pour retrouver son harmonie intérieure

Référence 2051) Hypnose pour améliorer ses performances et utiliser sa créativité inexploitée

Référence 2053) Hypnose pour surmonter la nostalgie

Référence 2054) Hypnose pour soulager de l'eczéma

Référence 2055) Hypnose pour soulager du zona

Référence 2056) Hypnose pour se reposer

Référence 2057) Hypnose contre la peur des oiseaux

Référence 2058) Hypnose contre la peur des insectes

Référence 2059) Hypnose contre la dyslexie

Référence 2060) Hypnose contre la fibromyalgie

Référence 2061) Hypnose contre la frigidité

Référence 2062) Hypnose pour faire face à la kleptomanie

Référence 2062) Hypnose pour faire face à la kleptomanie

Référence 2063) Hypnose contre la peur de la pauvreté

Référence 2064) Hypnose contre la peur de la solitude

Référence 2065) Hypnose contre la peur de l'opération chirurgicale

Référence 2066) Hypnose contre la peur des chiens

Référence 2067) Hypnose contre la claustrophobie

Référence 2068) Hypnose contre la peur des escalators

Référence 2069) Hypnose contre la peur des injections

Référence 2070) Hypnose pour se libérer des cauchemars

Référence 2071) Hypnose contre la peur des orages

Référence 2072) Hypnose contre la peur des souris

Référence 2073) Hypnose contre la peur du noir
Référence 2074) Hypnose contre la peur du sang
Référence 2075) Hypnose contre la peur du train et du métro
Référence 2076) Hypnose pour se détacher de l'autre
Référence 2077) Hypnose contre la phobie de l'eau
Référence 2078) Hypnose contre la phobie sociale
Référence 2079) Hypnose pour réussir ses examens
Référence 2080) Hypnose contre la spasmophilie et les crises d'angoisse
Référence 2081) Hypnose contre le perfectionnement excessif
Référence 2082) Hypnose contre les acouphènes
Référence 2083) Hypnose contre les fuites urinaires
Référence 2084) Hypnose contre les troubles bipolaires
Référence 2085) Hypnose contre les troubles de l'érection
Référence 2086) Hypnose contre l'accumulation excessive d'objets
Référence 2087) Hypnose pour accepter la solitude
Référence 2088) Hypnose pour aimer son corps
Référence 2089) Hypnose pour améliorer ses relations avec ses employés
Référence 2090) Hypnose pour apporter le soulagement de Parkinson
Référence 2091) Hypnose pour apprendre à se pardonner
Référence 2092) Hypnose pour boire de l'eau et s'hydrater
Référence 2093) Hypnose pour développer son intuition
Référence 2094) Hypnose pour faire face à une faillite
Référence 2095) Hypnose pour faire face aux conséquences d'un viol
Référence 2096) Hypnose pour l'auto-guérison
Référence 2097) Hypnose pour l'estime de soi
Référence 2098) Hypnose pour modifier sa perception du temps
Référence 2099) Hypnose pour ne plus rougir
Référence 2100) Hypnose pour oser décider
Référence 2101) Hypnose pour paraître plus jeune
Référence 2102) Hypnose pour provoquer la confiance des clients
Référence 2103) Hypnose pour reprendre goût à la vie
Référence 2104) Hypnose pour rester fort face à la maladie d'un proche
Référence 2105) Hypnose pour retrouver l'assurance et le courage
Référence 2107) Hypnose contre la peur du vide
Référence 2108) Hypnose contre l'éjaculation précoce
Référence 2116) Hypnose pour s'assurer le bien-être et une vie plus réussie
Référence 2117) Hypnose contre la dépression post-accouchement
Référence 2119) Hypnose pour freiner les achats compulsifs
Référence 2120) Hypnose pour attirer le bonheur
Référence 2121) Hypnose pour les hypocondriaques

Référence 2122) Hypnose pour se réconcilier avec quelqu'un
Référence 2123) Hypnose contre les brûlures d'estomac
Référence 2124) Hypnose pour diminuer le grincement des dents
Référence 2125) Hypnose contre le manque de tolérance
Référence 2001) Hypnose contre les chocs émotionnels
Référence 2002) Hypnose contre les allergies aux poils d'animaux et au pollen
Référence 2003) Hypnose contre la peur de prendre l'avion
Référence 2004) Hypnose contre l'émotivité et la peur de parler en public
Référence 2005) Hypnose pour créer son bonheur en changeant sa façon de penser
Référence 2127) Hypnose - La perte de poids

6) Les métaphores thérapeutiques pour soigner :

Référence 3014) Métaphore de la fillette, de la maman et du papillon
Référence 2145) Métaphore Avoir le choix d'accepter ou de refuser
Référence 3013) Métaphore pour les compétitions d'athlétisme
Référence 3001) Métaphore Aide pour faire face aux traumatismes de la vie
Référence 3002) Métaphore Développer sa détermination
Référence 3003) Métaphore Se débarrasser des émotions et en ressentir le soulagement
Référence 3004) Métaphore Utiliser toutes les possibilités de réussite
Référence 3005) Métaphore Restaurer l'équilibre dans son corps
Référence 3007) **Gratuit :** Métaphore Pour une détente profonde sous hypnose
Référence 3008) Métaphore Retrouver son énergie
Référence 3009) Métaphore Avoir confiance en soi
Référence 3010) Métaphore Apprécier la vie pleinement
Référence 3011) Métaphore contre l'anxiété et la peur
Référence 3012) Métaphore Augmenter sa joie de vivre

7) Développement personnel :

Référence 4034) Plus de 50 astuces pour gagner du temps
Référence 4030) 9 stratégies secrètes pour augmenter les ventes de votre e-commerce
Référence 4014) Comment maîtriser l'art d'engager la conversation

Référence 4002) **Gratuit** : Le secret pour presque tout guérir
Référence 4001) Quel que soit le bien que vous désirez, il est vôtre
Référence 4022) **Gratuit** : Auto-suggestion - 8 affirmations
Référence 4003) Développer votre attention et votre mémoire
Référence 4023) **Gratuit** : Auto-suggestion - 20 affirmations positives pour l'abondance financière -
Référence 4004) Méthode de développement des facultés supra-normales, intuition, télépathie et clairvoyance
Référence 4024) La méditation du matin courte de 5 minutes
Référence 4006) Le secret pour acquérir le pouvoir
Référence 4007) Les 10 secrets pour être plus créatif
Référence 4008) 5 conseils pour rester motivé
Référence 4009) Décodez le langage corporel masculin
Référence 4010) Comment avoir une bonne image de soi
Référence 4012) Comment vous soigner avec le vinaigre de cidre
Référence 4013) Le secret du Succès
Référence 4015) Le Système universel du Succès
Référence 4011) Comment vaincre les obstacles et réaliser vos projets
Référence 4031) Les 5 étapes pour atteindre l'indépendance financière
Référence 4032) - Sommeil et harmonie - Adieu les insomnies -
Référence 4025) La méditation express du matin
Référence 4026) Les 14 affirmations positives - La gratitude -
Référence 4027) Mieux dormir
Référence 4028) Les 16 affirmations positives contre la dépendance affective
Référence 4029) Relaxation hypnotique pour calmer sa suractivité ou son hyperactivité
Référence 4016) Les confessions d'un guérisseur de vie
Référence 4021) Séduction - Séduire naturellement -
Référence 4020) Guide pour comprendre le langage secret des femmes
Référence 4005) Guide pour trouver quelqu'un à aimer
Référence 4017) Est-ce que vous lui plaisez ?
Référence 4018) Guide pour faire des rencontres réussies en ligne
Référence 4019) Guide pour rencontrer et séduire la femme qui vous plaît

8) Encore des MP3 et leurs scripts :

Référence 50B11050) **MP3** Un soleil brille en vous

Référence 50C11050) **Le Script** du MP3 Un soleil brille en vous

9) Les petites histoires gratuites :

Ces petites histoires gratuites sont des petites histoires courtes à lire pour le plaisir, et peuvent vous servir à créer vos propres métaphores pour vos séances d'hypnose.

Référence 5031) **Gratuit** : La vieille dame au restaurant

Référence 5029) **Gratuit** : Comment bâtir votre fortune

Référence 5030) **Gratuit** : Les 7 secrets pour créer la vie de ses rêves

Référence 5001) **Gratuit** : Les 3 portes de la Sagesse

Référence 5002) **Gratuit** : L'arbre magique

Référence 5003) **Gratuit** : La vieille légende indienne

Référence 5004) **Gratuit** : Les gros cailloux

Référence 5005) **Gratuit** : La métaphore de Confucius

Référence 5006) **Gratuit** : L'homme très pauvre, son cheval et son fils

Référence 5007) **Gratuit** : La métaphore des pensées inconscientes

Référence 5008) **Gratuit** : Le billet de 50 euros

Référence 5009) **Gratuit** : Les 2 frères jumeaux

Référence 5010) **Gratuit** : Le petit garçon et le ballon noir

Référence 5011) **Gratuit** : La métaphore du temps et de l'amour

Référence 5012) **Gratuit** : Le cric

Référence 5013) **Gratuit** : L'histoire du cordon violet

Référence 5014) **Gratuit** : Les marins et des marchands

Référence 5015) **Gratuit** : Formules magiques pour exaucer vos vœux

Référence 5016) **Gratuit** : La réunion des grands vendeurs

Référence 5017) **Gratuit** : Le Prophète

Référence 5018) **Gratuit** : L'ami

Référence 5019) **Gratuit** : Les étoiles de mer

Référence 5020) **Gratuit** : Les 10 commandements de l'enfant pour les parents

Référence 5021) **Gratuit** : Le manuel d'Épictète

Référence 5022) **Gratuit** : La bobine merveilleuse

Référence 5023) **Gratuit** : Le pardon

Référence 5024) **Gratuit** : Personne n'est une île

Référence 5025) **Gratuit** : Avez-vous en vous des forces contradictoires

Référence 5026) **Gratuit** : Le laboureur et le coffre vide

Référence 5027) **Gratuit** : Appéciez ce que vous avez

Référence 5028) **Gratuit** : La petite histoire des enfants, de la petite rivière et du barrage

10) L'hypnose pour soigner les petits enfants :

D'autres scripts pour soigner les petits enfants sont en préparation et seront bientôt disponibles.

Référence 13006) Conte hypnotique pour enfant - Le terrain de jeux aquatiques - Histoire courte à partir de 3 ans -

Référence 13005) Conte hypnotique pour enfants

- Le petit lutin farceur - Histoire courte à partir de 3 ans -

Référence 13002) Conte hypnotique pour enfant

- Les moutons de rêve et où les trouver - à partir de 6 ans -

Référence 13001) Voyage de rêve pour endormir les enfants

- L'œuf d'or - à partir de 6 ans -

11) L'hypnose pour soigner les enfants et les adolescents :

Référence 13003) Conte hypnotique pour les adolescents

- La ballade en traîneau -

Référence 2137) Vaincre le stress de la rentrée scolaire pour les enfants de 7 à 10 ans

12) Les phobies :

Référence 2004) Hypnose contre l'émotivité et la peur de parler en public

Référence 2141) **Gratuit** : Les 159 phobies de A à Z

Référence 2003) Hypnose contre la peur de prendre l'avion

Référence 2037) Hypnose contre le mal des transports

Référence 2057) Hypnose contre la peur des oiseaux

Référence 2058) Hypnose contre la peur des insectes

Référence 2063) Hypnose contre la peur de la pauvreté

Référence 2064) Hypnose contre la peur de la solitude

Référence 2065) Hypnose contre la peur de l'opération chirurgicale

Référence 2066) Hypnose contre la peur des chiens

Référence 2067) Hypnose contre la claustrophobie

Référence 2068) Hypnose contre la peur des escalators

Référence 2069) Hypnose contre la peur des injections
Référence 2071) **Gratuit** : Hypnose contre la peur des orages
Référence 2072) Hypnose contre la peur des souris
Référence 2073) Hypnose contre la peur du noir
Référence 2074) Hypnose contre la peur du sang
Référence 2075) Hypnose contre la peur du train et du métro
Référence 2077) Hypnose contre la phobie de l'eau
Référence 2078) Hypnose contre la phobie sociale
Référence 2107) Hypnose contre la peur du vide

13) Le stress et le burn-out :

Référence 14010) Pour surmonter une déception amoureuse
Référence 14009) Comment gérer le harcèlement moral ?
Référence 14008) Hypnose contre le stress, le burn-out, la fatigue par la renaissance de la forêt
Référence 14007) Hypnose pour se libérer de la fatigue psychologique
Référence 14006) Hypnose Stop la fatigue !
Référence 14005) Hypnose relaxation stress au travail - Gestion du stress après la journée
Référence 14004) Stress - Comment apprendre à être calme
Référence 14003) **Gratuit** : 6 conseils pour diminuer l'épuisement mental
Référence 14002) Hypnose contre l'épuisement pour retrouver la forme
Référence 14001) Hypnose contre le burn-out

14) Hypnose en vrac - Le capharnaüm :

Référence 13004) Conte hypnotique pour les adultes - La ballade en traîneau -
Référence 11032) Apprendre autrement - Apprendre rapidement -
Référence 9017) **Gratuit** : Détente et relaxation dans les EHPAD
Référence 12002) Les remèdes naturels de grand-mère contre les vertiges
Référence 9016) **Gratuit** : Comment réagissez-vous à la critique ?
Référence 9015) **Gratuit** : Voici 15 citations à méditer ce week-end...
Référence 9014) **Gratuit** : 3 techniques de relaxation simples pour réduire le stress
Référence 2131) Le nettoyage des chakras

Référence 11025) **Gratuit** : 20 auto-suggestions puissantes pour penser positif - A la manière Coué -
Référence 10C11001) **Gratuit** : Philosophie - 10 minutes de citations de maîtres spirituels -
Référence 11018) Hypnose active - L'écriture sous hypnose -
Référence 11021) Mini séance d'hypnose avec un pendule
Référence 11024) **Gratuit** : Auto-hypnose - Petit script hypnotique pour débutant -
Référence 11022) 3e) Le switch pattern contre le grignotage
Référence 11008) **Gratuit** : Le langage de base en hypnose
Référence 11020) Devenez magnétiseur
Référence 11018) Hypnose active - L'écriture sous hypnose
Référence 11011) Séance de magnétisme ou auto-imposition des mains
Référence 12001) **Gratuit** : Pourquoi adore-t-on tout ce qui est mignon ?
Référence 11012) Le chakra du cœur
Référence 11010) L'activation du troisième œil
Référence 11009) Le ré-équilibrage énergétique
Référence 11007) Une technique simple de réussite
Référence 11006) Le rire et le sourire
Référence 11005) Votre toute première séance d'auto-hypnose
Référence 4023) - Auto-suggestion - Les 21 affirmations positives pour l'abondance financière -
Référence 11001) **Gratuit** : - 365 Mantras au quotidien - 1 Mantra pour chaque jour de l'année -

15) Liste de tous les ouvrages gratuits disponibles sur www.la-librairie-hypnose.com

Référence 20002) **Gratuit** : **Votre catalogue complet**
Référence 14003) **Gratuit** : 6 conseils pour diminuer l'épuisement mental
Référence 48B11047) **Gratuit** : MP3 - 45 minutes de musique douce et relaxante -
Référence 15004) **Gratuit** : MP3 - La mélodie de la nature - Guitare acoustique
Référence 15027) **Gratuit** : MP3 - L'acid jazz -
Référence 9017) **Gratuit** : Détente et relaxation dans les EHPAD
Référence 2141) **Gratuit** : Les 159 phobies de A à Z
Référence 2134) **Gratuit** : Burn-out et dépression - N'acceptez pas tout, placez vos limites -
Référence 9016) **Gratuit** : Comment réagissez-vous à la critique ?
Référence 1C11001) **Gratuit** : **Le script du MP3** - Sophrologie

hypnotique - Stopper les acouphènes et les sifflements dans vos oreilles
Référence 11006) **Gratuit** : Le rire et le sourire
Référence 9009) **Gratuit** : L'induction par la relaxation profonde
Référence 9002) **Gratuit** : La relaxation progressive de Jacobson
Référence 10007) **Gratuit** : Sophrologie - La relaxation corporelle
complète -
Référence 2133) **Gratuit** : Hypnose thérapeutique - Les cercles avec la
pose d'un ancrage -
Référence 3007) **Gratuit** : Métaphore Pour une détente profonde sous
hypnose
Référence 4002) **Gratuit** : Le secret pour presque tout guérir
Référence 4022) **Gratuit** : Auto-suggestion - 8 affirmations positives
Référence 4003) **Gratuit** : Développer votre attention et votre mémoire
Référence 4023) **Gratuit** : Auto-suggestion - 20 affirmations positives
pour l'abondance financière
Référence 5031) **Gratuit** : La vieille dame au restaurant
Référence 5029) **Gratuit** : Comment bâtir votre fortune
Référence 5030) **Gratuit** : Les 7 secrets pour créer la vie de ses rêves
Référence 5001) **Gratuit** : Les 3 portes de la Sagesse
Référence 5002) **Gratuit** : L'arbre magique
Référence 5003) **Gratuit** : La vieille légende indienne
Référence 5004) **Gratuit** : Les gros cailloux
Référence 5005) **Gratuit** : La métaphore de Confucius
Référence 5006) **Gratuit** : L'homme très pauvre, son cheval et son fils
Référence 5007) **Gratuit** : La métaphore des pensées inconscientes
Référence 5008) **Gratuit** : Le billet de 50 euros
Référence 5009) **Gratuit** : Les 2 frères jumeaux
Référence 5010) **Gratuit** : Le petit garçon et le ballon noir
Référence 5011) **Gratuit** : La métaphore du temps et de l'amour
Référence 5012) **Gratuit** : Le cric
Référence 5013) **Gratuit** : L'histoire du cordon violet
Référence 5014) **Gratuit** : Les marins et des marchands
Référence 5015) **Gratuit** : Formules magiques pour exaucer vos vœux
Référence 5016) **Gratuit** : La réunion des grands vendeurs
Référence 5017) **Gratuit** : Le Prophète
Référence 5018) **Gratuit** : L'ami
Référence 5019) **Gratuit** : Les étoiles de mer
Référence 5020) **Gratuit** : Les 10 commandements de l'enfant pour les
parents
Référence 5021) **Gratuit** : Le manuel d'Épictète
Référence 5022) **Gratuit** : La bobine merveilleuse
Référence 5023) **Gratuit** : Le pardon
Référence 5024) **Gratuit** : Personne n'est une île

Référence 5025) **Gratuit** : Avez-vous en vous des forces contradictoires ?
Référence 5026) **Gratuit** : Le laboureur et le coffre vide
Référence 5027) **Gratuit** : Appréciez ce que vous avez
Référence 5028) **Gratuit** : La petite histoire des enfants, de la petite rivière et du barrage
Référence 2071) **Gratuit** : Hypnose contre la peur des orages
Référence 9015) **Gratuit** : Voici 15 citations à méditer ce week-end...
Référence 9014) **Gratuit** : 3 techniques de relaxation simples pour réduire le stress
Référence 10C11000) **Gratuit** : Philosophie - Auto-suggestion - 10 minutes de citations de maîtres spirituels -
Référence 11024) **Gratuit** : Auto-hypnose - Petit script hypnotique pour débutant -
Référence 11008) **Gratuit** : Le langage de base en hypnose
Référence 12001) **Gratuit** : Pourquoi adore-t-on tout ce qui est mignon ?
Référence 2132) **Gratuit** : Le générateur de bonnes croyances
Référence 11001) **Gratuit** : 365 Mantras au quotidien - 1 Mantra pour chaque jour de l'année -
Référence 1) 11007) **Gratuit** : Une technique de réussite simple

16) Les ouvrages prochainement disponibles sur www.la-librairie-hypnose.com

Séances d'hypnose sur :

- **de nouveaux scripts thérapeutiques**
- **de nouvelles relaxations hypnotiques sensuelles**
- **de nouveaux contes hypnotiques pour soigner les enfants**

17) Les massages hypnotiques sensuels :

Référence 16004) Laissez-vous porter par le vent
Référence 16003) Écoutez les mots et ressentez votre corps
Référence 16002) Découvrez les sens d'une nouvelle manière
Référence 16001) De la soie sur la peau

18) Musiques douces de détente et de relaxation :

Musiques idéales pour votre détente, les séances de relaxation, de sophrologie et d'hypnose...

- Référence 15027) **MP3 audio : Gratuit** - L'acid jazz -
Référence 15026) **MP3 audio** : Un lourd sommeil profond
Référence 15025) **MP3 audio** : Une musique bouddhiste pour harmoniser vos chakras
Référence 15024) **MP3 audio** : Musique hypnotique
Référence 15023) **MP3 audio** : Une méditation profonde
Référence 15022) **MP3 audio** : Soyez en accord avec vous-même
Référence 15021) **MP3 audio** : Augmenter son intuition naturelle
Référence 15020) **MP3 audio** : Une musique de relaxation très spéciale...
Référence 15019) **MP3 audio** : Activer une énergie de paix
Référence 15018) **MP3 audio** : Repos hypnotique
Référence 15016) **MP3 audio** : Zen, calme et reposé(e)
Référence 15015) **MP3 audio** : Une musique paradisiaque en forêt
Référence 15014) **MP3 audio** : Une balade en forêt
Référence 15013) **MP3 audio** : Une relaxation profonde
Référence 15012) **MP3 audio** : Et si la galaxie chuchotait à votre oreille...?
Référence 15011) **MP3 audio** : Nouvelle énergie
Référence 15010) **MP3 audio** : Un chant des Andes accompagné à la flûte de pan
Référence 15009) **MP3 audio** : L'anti-stress
Référence 15008) **MP3 audio** : Une musique amérindienne
Référence 15007) **MP3 audio** : Vous évader dans votre moi intérieur
Référence 15006) **MP3 audio** : Le jardin musical
Référence 15005) **MP3 audio** : Une musique des pays du Maghreb
Référence 15004) **MP3 audio : Gratuit** - La mélodie de la nature - Guitare acoustique
Référence 15003) **MP3 audio** : Le bruit de la cascade
Référence 15002) **MP3 audio** : Le petit courant d'eau
Référence 15001) **MP3 audio : Gratuit** - Une virée sous les étoiles

19) Les scripts d'hypnose en espagnol :

- Référence 2002 ESP) Hipnosis contra las alergias al pelo animal y al polen
Référence 2006 ESP) Hipnosis para ver y apreciar el mundo de nuevo
Référence 2008 ESP) Hipnosis para dejar de fumar

Référence 2009 ESP) Hipnosis para dormir bien
Référence 2010 ESP) Hipnosis para crear felicidad cambiando su forma de pensar
Référence 2014 ESP) Hipnosis para fortalecer la autoconfianza
Référence 2015 ESP) Hipnosis para reducir las emociones desagradables
Référence 2016 ESP) Hipnosis para vivir en armonia con los demás
Référence 2033 ESP) Hipnosis contra el dolor crónico
Référence 2034 ESP) Hipnosis contra las migrañas
Référence 2032 ESP) Hipnosis una banda gástrica virtual
Référence 2039 ESP) Hipnosis contra las fobias
Référence 2116 ESP) Hipnosis para asegurar el bienestar y tener una vida más exitosa

20) Les scripts d'hypnose en anglais :

Référence 1011 GB) Hypnotise Strangers on the street
Référence 1012c GB) Hypnosis Complete classical hypnosis course
Référence 1012d GB) Hypnosis Complete classical hypnosis course
Référence 2001 GB) Hypnosis against emotional shocks
Référence 2004 GB) Hypnosis to overcome emotionality and fear of public speaking
Référence 2006 GB) Deep hypnosis to see and appreciate the world again
Référence 2007 GB) Deep hypnosis to improve memory
Référence 2008 GB) Deep hypnosis to stop smoking
Référence 2009 GB) Deep hypnosis to sleep well
Référence 2010 GB) Hypnosis to create happiness
Référence 2011 GB) Hypnosis to ensure well-being and more successful life
Référence 2012 GB) Hypnosis for no longer eat sugar
Référence 2013 GB) Deep hypnosis to lose 1 kg per week
Référence 2014 GB) Hypnosis to build self-confidence
Référence 2015 GB) Hypnosis to overcome unpleasant emotions
Référence 2016 GB) Hypnosis to live in harmony with others
Référence 2018 GB) Deep hypnosis to improve his sexual life
Référence 2019 GB) Deep hypnosis against obesity
Référence 2020 GB) Deep hypnosis to improve the ability to study
Référence 2021 GB) Hypnosis to improve the ability to feel pleasure and joy
Référence 2022 GB) Hypnosis to learn a language
Référence 2023 GB) Hypnosis to forget the troubles of the past

Référence 2024 GB) Hypnosis to manage stress well
Référence 2025 GB) Hypnosis against states of anger
Référence 2026 GB) Hypnosis against divorce trauma
Référence 2027 GB) Hypnosis to do physical exercise
Référence 2028 GB) Hypnosis to increase sensitivity and feeling in front of works of art
Référence 2029 GB) Hypnosis to make a decision quickly
Référence 2032 GB) Hypnosis Lose weight by posing a virtual gastric ring in 3 sessions
Référence 2034 GB) Hypnosis against migraines
Référence 2036 GB) Hypnosis against nausea
Référence 2039 GB) Deep hypnosis against phobias
Référence 2040 GB) Hypnosis against constipation
Référence 2041 GB) Hypnosis against motion sickness
Référence 2043 GB) Hypnosis to live the menopause well
Référence 2044 GB) Hypnosis to stop alcohol
Référence 2052 GB) Hypnosis to stop biting his nails

La librairie des professionnels de la santé et du bien-être est sur <https://la-librairie-hypnose.com>

- Hypnose - Psychologie - Sophrologie - Relaxation - Psychothérapie -

460 ouvrages - 60 ouvrages gratuits - 30 MP3

thérapeutiques - 36 heures de musique douce et relaxante.

LA LIBRAIRIE HYPNOSE

www.la-librairie-hypnose.com